Beweglichkeitsprofil

Selbsteinschätzung der Beweglichkeit im Tagesverlauf

Uhrzeit	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	Nacht

Wie schätzen Sie heute Ihre Beweglichkeit ein? Tag:

sehr gut																				
gut																				
mäßig																				
schlecht																				
sehr schlecht																				

Liegt ein Tremor (Zittern), Überbewegung vor oder haben Sie Schmerzen?

Zittern																				
Überbewegung																				
Schmerzen																				

Wie schätzen Sie heute Ihre Beweglichkeit ein? Tag:

sehr gut																				
gut																				
mäßig																				
schlecht																				
sehr schlecht																				

Liegt ein Tremor (Zittern), Überbewegung vor oder haben Sie Schmerzen?

Zittern																				
Überbewegung																				
Schmerzen																				

Wie schätzen Sie heute Ihre Beweglichkeit ein? Tag:

sehr gut																				
gut																				
mäßig																				
schlecht																				
sehr schlecht																				

Liegt ein Tremor (Zittern), Überbewegung vor oder haben Sie Schmerzen?

Zittern																				
Überbewegung																				
Schmerzen																				

Wie schätzen Sie heute Ihre Beweglichkeit ein? Tag:

sehr gut																				
gut																				
mäßig																				
schlecht																				
sehr schlecht																				

Liegt ein Tremor (Zittern), Überbewegung vor oder haben Sie Schmerzen?

Zittern																				
Überbewegung																				
Schmerzen																				